

МЕНЮ
на 17.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Макароны отварные 180	180		253,80
Сыр 20	20		6,20
Филе птицы тушёное с овощами 100	100		237,63
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 30	30		54,39
Итого:		135,00	734,02
Комплекс "Старшеклассник 4"			
Булочка домашняя 50	50		92,93
Картофельное пюре 200	200		180,20
Мясо тушёное (свинина) 100	100		322,85
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		143,00	722,46
Начальная школа - Завтрак			
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Макароны отварные 150	150		197,67
Сыр 15	15		46,50
Филе индейки тушеное с овощами 90	90		284,27
Хлеб пшеничный 25	25		60,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			734,70
Начальная школа - Обед			
Апельсин 170	170		
Запеканка из индейки под сырной шапкой 90	90		308,05
Напиток яблочно-клубничный с лимоном 200	200		69,60
Спагетти отварные 150	150		197,84
Суп (п/ф) картофельный с горохом говядиной (лопатка) 200/10	200/10		121,28
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			781,03
Свободный выбор			
Супы			
Говядина отварная 20	20	32,00	
Зелень 2	2	1,00	
Суп картофельный с горохом 250	250	7,00	
Напитки			
Компот из вишни 200	200	21,00	67,72
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	39,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Выпечка			
Хачапури "Имеритинские" 100	100	45,00	279,70
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Картофельное пюре 200	200	24,00	180,20
Кондитерские изделия			
Десерт Bio Nergu, 100	100	89,00	60,00
Салаты			
Салат из свежих огурцов с з/гор (лук зел) 100	100	34,00	
Вторые блюда			
Горбуша запеч с сыром 90	90	128,00	120,87
Гуляш из свинины "Три поросенка" 75/75	75/75	104,00	338,75
Котлета н/р из птицы 100	100	123,00	329,30

МЕНЮ
на 17.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Булочка домашняя 50	50		92,93
Компот из вишни 200	200		67,72
Итого:		40,00	160,65
Льготный комплекс 2			
Жаркое по домашнему (свинина) 60/140	60/140		429,83
Компот из вишни 200	200		67,72
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	545,55
Льготный комплекс 3			
Горячий шоколад,200	200		100,80
Картофель отварной 100	100		90,43
Каша молочная ячневая вязкая 200	200		230,82
Компот из кураги 200	200		96,00
Минтай запечённый с луком 50/10	50/10		112,80
Суп картофельный с горохом 200	200		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		110,00	678,85
Льготный комплекс 4			
Жаркое по домашнему (свинина) 60/140	60/140		429,83
Компот из вишни 200	200		67,72
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	545,55
Льготный комплекс 5			
Гуляш из филе кур 50/50	50/50		254,30
Картофельное пюре 100	100		89,96
Курица запечённая(окорочка) 60	60		153,18
Макароны отварные 100	100		141,00
Напиток яблочно-клубничный с лимоном 200	200		69,60
Отвар из сухофруктов 200	200		81,00
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10	200/10		121,28
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		150,00	958,32
Льготный комплекс 6			
Жаркое по домашнему (свинина) 60/140	60/140		429,83
Компот из вишни 200	200		67,72
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	545,55

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых
